



# ボランティアセンターだより

●編集・発行／社会福祉法人 湧水町社会福祉協議会 ボランティアセンター  
本所：TEL 75-2200 FAX 75-2756 事業所：TEL 54-1699 FAX 74-4980

令和7年3月18日発行



## ふれあい いきいき サロン





塔之原サロン



二渡サロン

## 無理なく



## ふれあい・いきいきサロン

「ふれあい・いきいきサロン」とは、高齢者が、自宅から歩いて行ける場所に集まる近隣活動のこと。近所の人達もボランティアとして一緒に参加しています。

自宅から歩いて行ける場所は個人の家や地域の公民館等で、内容はお茶飲みや料理、健康体操、

レクリエーションなど様々。地域の仲間とふれあいの出来る、笑顔あふれる居場所として毎回楽しみながら活動されています。

地域の皆さんのやりたいことを取り入れながら、「気軽に」「無理なく」「楽しく」活動されています。

### ○塔之原サロン○

月1回第3水曜日に、塔之原ニュータウン内の

集会所で開催されています。町内でも新しいサロンで、健康維持のため意欲的に参加・活動されて

(写真=上の左側)



(写真=上の右側)

### ○二渡サロン○

女性が中心のサロンで、講師を招き、レクリエーションやお茶会を中心

毎回元気いっぱいに活動されています。

(写真=上の右側)



梅ちゃんサロン



老竹サロン



下川添サロン



上川添サロン

**「サロン」の魅力**

- 仲間や居場所ができる！
- 地域との交流につながる！
- 閉じこもり防止になる！
- 介護予防・認知症予防になる！  
～できる人ができることを～

## ボランティアセンターだより



停車場サロン



般若寺サロン



麓サロン



山下サロン



中津川サロン



加治屋サロン



柿木サロン



(写真＝上の左側)

楽しく

第1木曜日に、停車場のコミュニティ防災センターで開催されています。年齢層は幅広く、たくさんの方々が参加されています。内容もカラオケなど工夫をこらし楽しみながら取り組まれています。

「停車場地区周辺の整備が進むにつれ、これから活動内容も楽しみが増える」と嬉しそうに話されています。

月2回第2・4火曜日に、般若寺公民館で開催されています。女性のみのサロンで、明るく笑いの絶えない活気満ちた雰囲気が特徴です。月8回開催しているため、健康維持の効果は大きく、指先の動きを取り入れた計算等はなんなくこなされています。

(写真＝上の右側)

### ○停車場サロン○

### ○般若寺サロン○

梅ちゃんサロン	西下場公民館	第3木曜日10:00～
老竹地区	老竹地区コミュニティセンター	第4金曜日13:30～
塔之原地区	塔之原集会所	第3水曜日
二渡地区	二渡公民館	第2木曜日9:30～
下川添地区	下川添集荷場	第4月曜日10:00～
上川添地区	川添改善センター	第3木曜日10:00～
柿木地区	柿木公民館	月1回随時10:00～
中津川地区	よしまつふれあいの家	毎月8日10:00～
麓地区	麓公民館	第4木曜日10:00～
山下地区	山下集会所	第2水曜日9:30～
般若寺地区	般若寺公民館	第2・4火曜日9:30～
加治屋地区	加治屋公民館／吉松中央公民館	月2回水曜日
停車場地区	コミュニティ防災センター	第1木曜日

※開催日は変更することがあります※

# 私たちにできること

町のみんなが幸せに暮らすために、何ができるでしようか。



## 冬のボランティア体験活動

高齢者や障がい者に対する理解を深め、共に支え合って暮らしていく助け合いや思いやりの心を育むことを目的として夏・冬の年2回実施しています。

町民皆様方からの赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



### 体験活動に参加して

お正がつにかざるものを作つてみて、たのしかった。さすのがたのしかつた。

こうれいしゃたいけんもたのしかつた。こうれいしゃにやさしくしたいとおもう。きてよかつた。また、不じゅうな人にこのことをいかしていきたいと思う。

(幸田小3年 下園しき)

使つて飾りを作りました。高齢者は、こんな気持ちで生活をしているということを気づきました。これからも高齢の人を見つけたら、一つでも手伝つてあげたいです。

(吉松小5年 宇都向日葵)

冬のボランティア体験活動に参加して次にいかそうと思ったことは、おじいちゃん、おばあちゃんにペットボトルを開けてあげたり、席をゆずつてあげたりと色々なことをしてあげることをいかそうと思う。お正月のかざりを作つたのは、いい感じにできたし、かわいくてきれいにできて良かつた。お年寄りの方には次からやさしくせつして、困つていたら「だいじょうぶですか?」と声をかけてあげる。

今日ボランティア体験をして高れい者は、こんな感じなんだなと思いました。みえ方はぼやけてとくに黄色が見えにくかったです。ゆびの動きはボタンをとめることもできなかつたらしいふを開けることもできなかつたです。お正月のかざり作りは、いろいろな花や羊毛フェルトを作り

(栗野小6年 柿木美月)



# ふれあい子育てサロンに遊びに来ませんか♪

ふれあい子育てサロンとは…

子育てを楽しみながら仲間を作り、互いに支え合う活動です。ふれあい子育てサロン「あいあい」では、親子で気軽に参加し、自由に遊んだり、おしゃべりしたり、子育ての情報交換を行う場として、毎月1回開催しています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の皆さん、一緒に楽しい時間を過ごしませんか(^^)/おまちしております。

開催日	場 所	内 容
4月11日（金）	よしまつふれあいの家	自由あそび
5月9日（金）	よしまつふれあいの家	たこ焼きパーティー
6月13日（金）	よしまつふれあいの家	自由遊び
7月11日（金）	よしまつふれあいの家	自由遊び
8月8日（金）	よしまつふれあいの家	ベビーマッサージ
9月11日（木）	よしまつふれあいの家	読み聞かせ（13時半～15時）
10月10日（金）	よしまつふれあいの家	自由遊び
11月14日（金）	支援センターすくすく	製作遊び（支援センターすくすく）
12月12日（金）	よしまつふれあいの家	フラワーアレンジメント
1月9日（金）	よしまつふれあいの家	自由遊び
2月13日（金）	よしまつふれあいの家	読み聞かせ（朗読俱楽部まんまる）
3月6日（金）	よしまつふれあいの家	幼児救急法講習会

※天候、その他感染症対策の為、日時・場所・内容は変更する場合があります。

★毎月1回 午前10時～正午まで

★内容に応じて予約や参加費が必要となる場合があります。

★お問い合わせ 湧水町社会福祉協議会 (電話 75-2200)

よしまつふれあいの家 (電話 75-2811)



銀のスプーンを作りました♪



お母さんと一緒にハイ！ピース(^^♪

ボランティアスタッフを募集中です(\*^-^\*)

子育て、ボランティアに興味のある方、一緒にボランティアスタッフとして活動しませんか！みなさんと楽しい時間を過ごしましょう♪



# 地域ふれあい食堂

世代間交流の一環として、2か月に1回を目途に、「地域ふれあい食堂」をよしまつふれあいの家にて開催しています。

コロナ禍でしばらくお休みしていましたが、12月と1月に久しぶりに開催することができました。

今後も定期的に開催を予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。

(※↓掲載写真はこれまでの様子です)



日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和7年度

## ボランティア活動保険

商品パンフレットは  
コチラから  
(ふくしの保険ホームページ)



### 保険金額・年間保険料（1名あたり）

団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
死亡保険金		1,040万円	
後遺障害保険金		1,040万円(限度額)	
入院保険金日額		6,500円	
手術	入院中の手術	65,000円	
保険金	外来の手術	32,500円	
通院保険金日額		4,000円	
地震・噴火・津波による死傷	X	O	
の賠 償責任 保険	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料	350円	500円	

### <重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も左記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆中途でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



### ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

### 送迎サービス補償

(傷害保険)

### 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 → 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
保険会社

TEL:03(3349)5137

受付時間：平日の9:00～17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一緒に締結する団体契約です。

取扱代理店 → 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL:03(3581)4667

受付時間：平日の9:30～17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJ24-10057より抜粋)